

Ansprache Ueli Büchi, EXPOsenio vom 14.3.26 (gekürzte Fassung)

Im Namen von senio Region Baden ein herzliches Willkommen an der EXPOsenio 2026. Die EXPOsenio ist eines der Leuchtturmprojekte von senio Region Baden.

Jedes Jahr wächst die EXPOsenio. Nicht nur immer mehr Besucher sind hier, auch immer mehr Aussteller wollen ihre Dienstleistungen und Produkte den interessierten Anwesenden zeigen. senio Region Baden will mit der EXPOsenio einen deutlichen Mehrwert für die ganze ältere Bevölkerung erreichen.

Dieses Jahr steht die EXPOsenio unter dem Motto: RUNDUM VITAL. Unter diesem Begriff können wir ein Lebensgefühl beschreiben. Damit wir uns RUNDUM VITAL fühlen geht es im Kern darum, aktiv zu bleiben: Körperlich, geistig, emotional und sozial. Das gilt für alle Altersgruppen, ganz besonders aber für ältere Personen. Die Auswahl der Aussteller und auch die Angebote des Rahmenprogrammes nehmen das Thema RUNDUM VITAL auf. Welche Elemente sind für ein RUNDUM VITAL im Alter wichtig:

Körperliche Vitalität

Geistige Vitalität

Emotionale und psychische Vitalität

Soziale Vitalität

Alle die erwähnten Punkte, ergänzt durch eine ausgewogene Ernährung und durch ausreichend Schlaf ergeben das Lebensgefühl RUNDUM VITAL.

Die 88 Aussteller und die Referenten des Rahmenprogramms nehmen Sie mit auf eine Reise durch die verschiedenen Aspekte von RUNDUM VITAL. Nicht nur die Vielfältigkeit der Ausstellung ist für senio Region Baden wichtig. Für senio Region Baden ist RUNDUM VITAL ein Dauerthema.

Mit der EXPOsenio präsentieren wir den Verein senio Region Baden. Auch wir sind (fast) RUNDUM VITAL. Unsere Angebote sollen Mehrwerte für unsere Mitglieder ergeben, die es in dieser Form bei keinen anderen Anbietern gibt.

Einen Überblick über die Tätigkeiten von senio Region Baden bietet die Sicht auf unsere verschiedenen Gruppen. Jede Gruppe wird von einem engagierten Mitglied von senio Region Baden geleitet. Teilweise auch in einer Teamleitung. Die Auflistung der vielen Gruppen zeigt die Vielfalt der Themen von senio Region Baden:

- EXPOsenio
- Gemeinden / Institutionen → Ziel: die altersfreundliche Gemeinde
- senioArena
- senioKultur → Gemeinsam geniessen wir ausgewählte kulturelle Angebote.
- senioExkursionen
- Mentoring für Jugendliche
- seniOrient
- Altersalltag und Philosophieren
- English Reading Groups

- Literaturgruppen Deutsch → Gemeinsam Literatur lesen und darüber diskutieren
- Memo-Träff Würenlos
- Wohnen im Alter

Wollen Sie mehr darüber wissen? Möchten Sie selber aktiv mit dabei sein? Wollen Sie Mitglied bei senio Region Baden werden? Auf unserer Webseite www.senioregionbaden.ch finden Sie viele Informationen über den Verein.

Ein riesiger Dank geht von uns allen an das ganze Projektteam unter der Leitung von Lukas Voegele. Alle Arbeiten im Projektteam wurden freiwillig geleistet. Ohne Sponsoren wäre die EXPOsenio nicht möglich. Ein grosses Danke geht an die vielen Sponsoren und Partner von senio Region Baden.