

Aussteller

Fitness, Gesundheit, Wellness

- aarReha Schinznach, Schinznach-Bad
- Apotheke Wyss AG am Bahnhof, Baden
- Augenoptik Kuhn AG, Baden
- Fit 4 Life AG, Siggental-Station
- Fitnesscenter Baden, Baden
- Kanton Aargau, Departement Gesundheit und Soziales, Sektion Gesundheitsförderung und Prävention, Fachstelle Alter + Familie, Aarau
- Kantonsspital Baden AG, Baden
- Kieser Baden, Baden
- Landwirtschaftliches Zentrum Liebegg, Gränichen
- malreden - Verein Silbernetz Schweiz, Bern
- OMNIA Physios & Flying Physios, Baden
- Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau, Zürich
- suissephysio GmbH, Wettingen
- TCM Praxis Aikang, Baden
- Vitalhaus AG, Wettingen
- Zur Rose Suisse AG, Frauenfeld

Mobilität, Reisen und Genuss

- Aargovia Taxi, 5400 Baden
- Auto-Center Küng AG, Gebenstorf
- Moveme AG, Möriken
- RVBW AG, Wettingen
- Stöcklin Reisen, Wettingen
- Verein Dampfbahn Furka-Bergstrecke, Sektion Aargau, Aarau
- VINI SACRIPANTI AG, Wettingen

Bildung und Freizeitgestaltung

- Berufsfachschule BBB, Baden
- Da Capo Musikschule Wettingen, Wettingen
- Gemeinnütziger Frauenverein Baden, Baden
- Initiative Pro Aging (Verein, NPO), Kollbrunn
- innovage Aargau, Rothrist
- Jugendarbeit, Neuenhof
- PC Hilfe Limmattal Roland Jost, Spreitenbach
- Pro Senectute Aargau, Baden
- Stadt Baden, Stadtbibliothek, Baden
- VHS Wettingen, Wettingen

Wohnen, Dienstleistungen und Hilfsmittel

- Alterszentrum am Buechberg, Fislisbach
- Bad und Sicherheit GmbH, Brugg
- BELLUGO AG, Baden
- Betten-Center-Baden.ch, Baden
- bumbacher immobilien gmbh, Spreitenbach
- Gemeinnützige Gesellschaft Wettingen (GGW), Wettingen
- gottardo – swiss LED Lighting, Unterägeri
- Hächler AG, Wettingen
- Hilfsmittelwelt AG, Wettingen
- Hörberatung Wettingen Heinz Anner AG, Wettingen
- Markstein AG, Baden
- notknopf.ch, Baden
- NUMO Orthopedic Systems AG, Dietikon

- Onkel Tom's Brocki AG, Wettingen
- Pensador Partner AG, Baden
- Pro Audito Baden und Aargau Ost, Rekingen
- SCHMID medical, Lengnau AG
- SIGNAKOM AG, ZÜRICH
- Treuhand Spitex GmbH, Widen
- UTA Immobilien AG, 5400 Baden
- Viterma AG, Kottwil

Pflege und Betreuung

- Alterszentrum St. Bernhard, Wettingen
- Dovidä – Seniorenberatung Zumstein GmbH, Dättwil
- Entlastungsdienst Aargau-Solothurn, Aarau
- forum Hauswirtschaft AG, Baden
- KISS Genossenschaft Region Baden, Baden
- Krebsliga Aargau, Aarau
- Pegasus Care GmbH, Neuenhof AG
- Prosenio, Ennetbaden
- Regionales Pflegezentrum Baden AG, Baden
- RegioSpitex Limmattal, Schlieren
- Reusspark Zentrum für Pflege und Betreuung, Niederwil
- Sandra's Huusengel GmbH, Schinznach-Bad

Auch das erwartet Sie an der EXPOsenio 2026



**Pepper, der humanoide, soziale Roboter**  
Sie sind immer freundlich, geben anständig Antwort und kommunizieren gerne mit Menschen. Heute noch Science Fiction, könnte dies bald Alltag werden. Die sozialen «Robis» bevölkern wohl bald Pflegeinstitutionen und Altersheime. Wir zeigen, was «Pepper» alles kann. Gratis an der EXPOsenio 2026.

- Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, Aarau
- Senevita Casa Aargau / Spitex, Wohlen AG
- Seniorenzentrum Sunnhalde, Untersiggenthal
- Spitex 24 AG, Baden
- Spitex Limmattal Aare Reuss AG, Untersiggenthal
- Spitex non Stop GmbH, Wettingen
- Spitex Region Brugg AG, Windisch
- Spitex Wettingen-Neuenhof AG, Neuenhof
- Stiftung Gässliacker, Nussbaumen
- WirnaVita AG, Würenlingen
- ZURZACH Care, Bad Zurzach

Fachstellen

- Aargauischer Seniorenverband, Kirchdorf AG
- Alzheimer Aargau, Geschäftsstelle, Suhr
- benevol Aargau, Aarau
- Caritas Aargau, Aarau
- Demenz Forschung Schweiz – Stiftung Synapsis, Zürich
- SICHTBAR Aarau, Aarau
- Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA, Zürich

Partner & Gönner

EXPOsenio wird unterstützt von



Mit dem ÖV sehr gut erreichbar. 3 Minuten vom Bahnhof Baden.



Weitere Partner

Aquilana Versicherungen, Baden  
CITY COM Baden  
Divor AG, Baden  
Eglin Immobilien AG, Baden  
Fueter & Halder AG, Baden  
Gemeinde Würenlos  
Helvetia Versicherungen, Baden  
Küng Automobile, Gebenstorf  
Meier Druck AG, Baden-Dättwil  
Merki Treuhand AG, Baden  
Moser's Backparadies, Baden  
Onkel Tom's Brocki, Wettingen  
Pro Senectute Aargau  
Regionalwerke AG Baden  
Stöcklin Reisen AG, Wettingen  
UBS Baden

Stand November 2025



Samstag, 14. März 2026  
09:00 – 17:00 im Trafo Baden  
Eintritt frei

Kontakt: Verena Gobeli  
Römerhof 1, 5416 Kirchdorf  
Telefon 056 282 36 12  
info@exposenio.ch  
www.exposenio.ch

TRAFO BADEN



TRAFO BADEN – 14. MÄRZ 2026  
MARKTPLATZ FÜR DAS LEBEN IM ALTER

Messe geöffnet von 09.00 – 17.00 Uhr



Infos – Vorträge – Begegnungen

www.senioreregionbaden.ch  
www.exposenio.ch



Organisation



Herzlich willkommen an der sechsten EXPOsenio!

Einen attraktiven Marktplatz für das Leben im Alter 60plus zu schaffen, war schon immer unser Ehrgeiz. Ich freue mich sehr, dass uns dies auch 2026 wieder gelungen ist. Die EXPOsenio darf mittlerweile als Erfolgsgeschichte bezeichnet werden. Das wachsende Interesse der Aussteller bewog uns, die Messe zu vergrössern und neu auf zwei Geschossebenen zu verteilen.

Diese EXPOsenio wird wiederum im Auftrag von «senio Region Baden» von einer Projektgruppe organisiert, deren Mitglieder ehrenamtlich arbeiten. Für diesen ausserordentlich grossen Einsatz sage ich herzlich «danke!». Ebenso danke ich den Ausstellern, Sponsoren und Gönnern, die diese Messe ermöglichen.

Es ist ein Dauerthema: Physisch, mental und psychisch fit zu bleiben, um die Anforderungen im dritten Lebensabschnitt erfolgreich zu meistern. Ja, aber wie? Wer im Alter fit ist und etwas dafür investiert, hat viel mehr vom Leben, und zwar in jeder Beziehung. Welche Optionen haben Sie und ich?

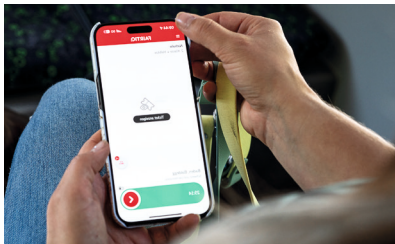
An über 80 Ständen erhalten die Besuchenden Information, Beratung und Hilfestellung. Im attraktiven Rahmenprogramm – neu im Trafo-Saal – wird das Thema mit sechs 6 interessanten Referaten durch bekannte Referentinnen und Referenten vertieft. Und in einem Referatszyklus mit Fachärztinnen und Fachärzten des Kantonsspitals Baden KSB erhalten wir Hinweise, wie wir Bewegung und Vitalität fördern. Eine Cafeteria verspricht Erfahrungsaustausch, Erholung und Stärkung. Musikalische Klänge eröffnen den Anlass.



Ich freue mich sehr auf Ihren Besuch!

Lukas Voegele, Projektleiter

Auch das erwartet Sie an der EXPOsenio 2026



RVBW: keine Angst vor digitalem Reisen.

RVBW und A-Welle, so einfach ist digitales Reisen heute schon. Dazu die RVBW: «Wir beraten zu FAIRTIQ, unterstützen die ersten Schritte in der App und erklären das automatische Ticketing sowie Rabattmodelle wie PREMYO. Unser Ziel: Hürden abbauen und digitale Mobilität für alle erleichtern.» Gratis an der EXPOsenio 2026.



Wie geht Smartphone?

App, Whats-up, SMS und Social Media. Lehrlinge der BBB Berufsbildung Baden helfen Seniorinnen und Senioren auf die Sprünge. Im Gespräch zwischen Generationen werden die Probleme im Mobilephone-Alltag besprochen und hoffentlich gelöst. Gratis an der EXPOsenio 2026.

Rahmenprogramm «rundum vital»

09:00 Eröffnungskonzert Musikgruppe «Bandella di Baden»



9:15 Eröffnung der EXPOsenio 2026

Lukas Voegele, Projektleiter



9:20 Grussbotschaften

Jean-Pierre Gallati  
Regierungsrat  
Kanton Aargau

Markus Schneider  
Stadtammann  
Baden



10:10 Kabarett – Intermezzo mit Strohmann & Kauz

Seit 2006 sind die Schauspieler Matthias Kunz aus Bern und der Oltner Rhaban Straumann gemeinsam auf den Bühnen als kultiges Bühnenpaar Ruedi & Heinz unterwegs. Das aufmüpfige Rentnerduo ist witzig und hinter sinnig gleichzeitig. Die beiden Senioren rechnen nicht mehr mit viel, dafür rechnen sie lustvoll ab.



10:30 Kurzvorstellungen

senio Region Baden

Ueli Büchi, Präsident

Sinn und Zweck der  
Seniorenmesse  
EXPOsenio 2026

ASV

Esther Egger, Präsidentin

Alterspolitik Aargau –  
mehr Lebensqualität für  
ältere Menschen



11:00 Vom Anti-Aging zum Pro-Aging – vom anstrengenden NEIN zum befreienden JA

Älterwerden ist kein Kinderspiel. Es ist die Hochschule des Lebens. Was tun, um innerlich gesund älter zu werden? Es gibt Wege. Die Folge: Halb so viele Herzinfarkte, 12 % besseres Hören und ein 7 ½ Jahre längeres Leben – und viel anderes mehr.

Dr. Markus Müller hat Behindertenpädagogik studiert und war in mehreren christlichen Werken tätig. Er hat drei Bücher zum Thema geschrieben und hält Referate.



12:00 Gehirngesundheit im Alter

Unser Gehirn verändert sich mit dem Alter, aber wir können einiges dafür tun, damit es fit und leistungsfähig bleibt. Mit regelmässiger Bewegung, geistiger Aktivität und sozialen Kontakten stärken wir unsere Gehirngesundheit. Denn: Wer rastet, der rostet – auch im Kopf!

Dr. Susan Méritat, Psychologin und Neurowissenschaftlerin, Leiterin einer Forschungsgruppe an der Universität Zürich. Zahlreiche Publikationen im Bereich der Gehirnforschung



13:00 Wie wir im Alter bei Laune bleiben

Warum die bestgelaunten Alten ein bisschen mehr bewegen als sich selbst. Ein Plädoyer für reziproken Egoismus.

Dr. Ludwig Hasler, Philosoph & Physiker, Publizist



14:00 Lernen im/vom/trotz/fürs Alter

Use it or lose it – nütze es, oder es geht verloren. Dies gilt für unser Gehirn ganz besonders. Immerfort werden in ihm neue Verbindungen zwischen den ca. 86 Milliarden Nervenzellen geknüpft – aber nur diejenigen bleiben bestehen, die auch aktiv benutzt werden. Dies ist die Grundlage des Lernens – die Auseinandersetzung mit der Umwelt in den Problemlösungen des Alltags. Und dies ist zeitlebens möglich.

Prof. Dr. med. Kesselring, 1988 bis 2017 Chefarzt für Neurologie und Rehabilitation am Rehabilitationszentrum Valens und seit 1996 Titularprofessor für klinische Neurologie und Neurorehabilitation an der Universität Bern sowie an der Uni Zürich und an der ETH Zürich. Cellist.



15:00 AI und Roboter – hat der Orthopäde bald ausgedient?

Die körperliche und geistige Fitness der älteren Bevölkerung nimmt stetig zu. Entsprechend steigen auch die Ansprüche an die Mobilität. In diesem Referat beleuchten wir, wieweit uns neue Technologien wie die Robotik und «artificial intelligence» bei der Behandlung von Arthrose und Knochenbrüchen helfen können.

Prof. Dr. Karim Eid, Chefarzt, Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Leiter Schulterchirurgie, Kantonsspital Baden



16:00 Sich vergessen – Gesund bleiben als pflegende Angehörige

Der grösste Teil der Menschen mit Demenz lebt zu Hause und wird durch Angehörige betreut. Die oft 24/7 währende Belastung geht nicht spurlos an diesen Caregivers vorbei. Wie bleibt man gesund im Hamsterrad?

Dr. Andreas Breunig, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie, Villmergen



Musikgruppe «Bandella di Baden»



09:30 – 16:30

Bewegung erhalten – Vitalität fördern



09:30, 12:30, 15:00

Mit Strahlen gegen Schmerzen – Möglichkeiten der Radiotherapie

Dr. med. Susanne Brüllmann, Oberärztin Radio-Onkologie KSB



10:00, 13:00, 15:30

Mobil bleiben – Erkrankungen an der Hüfte erkennen und behandeln

Dr. med. Andreas Kattner, Leitender Arzt Orthopädie und Traumatologie



10:30, 13:30, 16:00

Wenn das Knie knackt und schmerzt – Möglichkeiten der Arthrosetherapie

Dr. med. Andreas Würzburg, leitender Arzt Orthopädie und Traumatologie



11:00, 14:00

Schulter Schmerzen – Wann Operieren?

Prof. Dr. med. Karim Eid, Chefarzt Orthopädie und Traumatologie



11:30, 14:30, 16:30

Gesund altern

Dr. med. Stojanovic, Leitende Ärztin Akutgeriatrie



Kabarett – Intermezzo mit Strohmann & Kauz