

**EXPOsenio 2024 – «Rundum Vital», 16. März 2024, Trafo Baden -
Grussbotschaft Stadtammann Markus Schneider, Baden**

Sehr geehrter Herr Regierungsrat Jean-Pierre Gallati

lieber OK-Präsident Lukas Voegele

geschätzte Aussteller und supporter

liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Gäste

Heute feiern wir ein **kleines Jubiläum** – die Eröffnung der **fünften EXPOsenio!**

Ich freue mich sehr, Sie alle im Namen des Stadtrates begrüßen zu dürfen.

Herzlich willkommen in Baden! Schön, sind Sie hier.

Baden ist. Vielfalt.

Vielfältig ist das **Angebot an städtischem Raum und Nähe zur Natur, an Gastroangeboten und Bildungsstätten, an Kultur und Innovation.**

Diese **Vielfalt zeugt** aber gleichzeitig auch **von Engagement und von Lebendigkeit, auch zwischen den Generationen.**

Als Stadtammann freut es mich ganz besonders, dass Baden durch die Breite an unseren **vielseitigen Angeboten die Bedürfnisse von Jung und Alt abzuholen weiss.**

Sie, geschätzte Damen und Herren, haben als rüstige Rentnerinnen und Rentner bestimmt ein ausgefülltes Tagesprogramm. Trotzdem möchte ich Sie gerne ermuntern, sich spannende Einblicke in unsere Angebote für Seniorinnen und Senioren zu gönnen:

- Im Zeitalter der **«Digital Nerds»** ist die **digitale Sprechstunde in der Stadtbibliothek Baden** sehr gut besucht. Ohne Anmeldung können Sie sich jeden Donnerstag von 15-17 Uhr Ihre Fragen zur eBibliothek oder auch zu Ihrem Handy, Ihrem Tablet oder zum Computer beantworten lassen. Das Angebot hilft, um auch gegen digitale Fallen gewappnet zu sein.
- Auch in der **Stadtbibliothek** können Sie Ihre **Fremdsprachenkenntnisse** auffrischen und trainieren. Täglich finden **verschiedene Sprach-Cafés** in Englisch,

Französisch, Italienisch oder Spanisch statt.

-> Die Stadtbibliothek ist mit einem Stand vor Ort.

- Diese Sprachkenntnisse sind wichtig für Ihre nächste Reise. Und wer mit dem ÖV unterwegs ist, braucht ein Ticket. Nur: **wie bedient man einen Biletautomaten?** Am 25. April bietet der **Kurs «mobil sein & bleiben» Hilfestellungen und zeigt auch mögliche Risiken beim Unterwegsein.**

Hier hat die Stadt Baden im ganzen Kanton die Nase vorn: Im Aargau gab es lange keine solche kostenlosen Kurse mehr. In Baden findet der Kurs nun erstmals wieder statt. -> mehr Infos: www.mobilsein.ch

- Auch in **sportlichen Belangen** sind wir Vorreiter: Als **erste Stadt im Aargau** lancieren wir das Angebot **«Active City»** - vor Zurzach. Am Dienstag nach Pfingsten, am 21. Mai, startet Baden im Kurpark in einen bewegten Sommer. Das **kostenlose Sport- und Bewegungsangebot im öffentlichen Raum** wird von der Gesundheitsförderung im Alter vom Kanton Aargau empfohlen (-> Aufbau auch mitfinanziert).

Aber nicht nur «Active City» hält uns jung. Es gibt unzählige Möglichkeiten, sich in Baden und der Umgebung geistig und physisch fit zu halten:

- Die **Vortragsreihen und Exkursionen** von senio Region Baden
- Das **breite Kursangebot** der Pro Senectute Aargau
- Die **Vermittlungsangebote der städtischen Kulturinstitutionen** wie dem Historischen Museum oder dem Kunstraum Baden.
- Aber auch die **Veranstaltungen der Volkshochschule Wettingen** bieten Gelegenheit, sich im Alter weiterzubilden.

Wer über alle diese Angebote und Gelegenheiten informiert sein möchte, abonniert am besten den **Newsletter der Koordinationsstelle Altersnetzwerk Baden.**

Jeden Monat werden Ihnen **Vorträge, Film-, Hör- und Lesetipps** sowie weitere wichtige **Informationen zum Thema Älterwerden in Baden** vorgestellt.

Ich bin überzeugt: **«rundum vital» lässt sich durchs ganze Jahr in unserer schönen Stadt bestens umsetzen.**

Ich lade Sie ein: **Gehen Sie an Veranstaltungen und nutzen Sie die vielfältigen Angebote. Bleiben Sie dabei stets offen, entschlossen und mutig!**

Bleiben Sie vital!

Das wünsche ich Ihnen von Herzen! Besten Dank.

Markus Schneider, Stadtammann Baden